

Le Pays d'Iroise vous accueille et met à votre disposition le dispositif suivant pour la pratique du VTT :

- 18 circuits de 14 à 124 km, soit un total de 958 km
- 4 niveaux de difficultés :
 - très facile, ● facile, ● difficile, ● sportive
- 3 points d'accueil :
Offices de tourisme de Ploudalmézeau, Saint Renan et Plougonvelin
- le topoguide "Espace VTT d'Iroise"
- Des points de réparation, de location de VTT et de vente de pièces détachées mentionnés dans le topoguide

Le code de bonne conduite du Vététiste :

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse
- Soyez prudents et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire
- Contrôlez l'état de votre VTT et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage
- **Le port du casque est fortement recommandé**
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures
- Attention aux engins agricoles
- Evitez la cueillette sauvage de fleurs
- Gardez vos débris, soyez discrets et respectueux de l'environnement
- Soyez bien assuré, pensez au **Pass'Loisir**



Hébergement, Restauration, Alimentation :

- Brélès → X
- Lampaul-Plouarzel → X
- Lampaul-Ploudalmézeau →
- Landunvez → X
- Lanildut → X
- Lanrivoaré → X
- Le Conquet → X
- Locmaria-Plouzané → X
- Molène → X
- Milizac → X
- Plouarzel → X
- Ploudalmézeau → X
- Plougonvelin → X
- Ploumougou → X
- Plourin → X
- Porspoder → X
- Saint Renan → X
- Trébabu → X

Hébergement : →
Restauration : X
Alimentation : ☒



La randonnée découverte



Une sortie entre amis

Location et réparation de VTT

- La boutique du Port, Quai Cambarell - Lanildut 02 98 04 30 79 ☒
- Office de Tourisme de Plouarzel 02 98 89 69 46 ☒
- Office de Tourisme de Ploudalmézeau 02 98 48 73 19 ☒
- Leclerc Sport et Loisirs, ZA Keruscot - Ploudalmézeau 02 98 38 12 12 ☒
- Point info tourisme de Portsall 02 98 48 76 12 ☒
- Office de Tourisme de Plougonvelin 02 98 48 30 18 ☒
- PLG Loisirs, ZAC Toulibil. Plougonvelin 02 98 48 23 37 ☒
- Durant Le Gléau, rue du pont de bois. Saint Renan 02 98 84 22 05 ☒

Location : ☒ Réparation : ☒ Vente de pièces détachées : ☒

Nos partenaires hébergements :



URGENCES

15 Urgences médicales 17 Gendarmerie 18/112 Pompiers



Offices de tourisme

Lampaul-Plouarzel	02 98 84 04 74
Le Conquet	02 98 89 11 31
Plouarzel	02 98 89 69 46
Ploudalmézeau	02 98 48 73 19
Plougonvelin	02 98 48 30 18
Saint Renan	02 98 84 23 78
Tourisme en Iroise	02 98 48 12 88

Communauté de Communes du Pays d'Iroise

Zone de Kerdrioual - CS 10078 - 29290 LANRIVOARE
Tél : 02 98 84 41 15
Email : tourisme@ccpi.bzh Internet : pays-iroise.bzh



l'Aber Ildut

La Communauté de Communes du Pays d'Iroise remercie les clubs VTT du Pays d'Iroise pour leur aide précieuse à la réalisation de l'Espace VTT d'Iroise et tout particulièrement l'Amicale Cycliste de Milizac, affiliée à la FFC.



Carte Générale



© Intermap 03/2016 - 03 29 55 02 38 - Charta graphique Iroise - 02 98 89 17 54 -



La Chapelle de Loc-Méven à Ploumoguier



Le charme des ports de pêche



Légende

- D** Départ / Arrivée
- Sens du circuit
- Office de tourisme
- Location VTT
- Point de réparation
- Vente de pièces détachées
- Point accueil
- Transport en bateau

1 16 km	D Parking de l'église de Ploumoguier	13 59 km	D Au choix des points de départ des circuits 6 et 8
2 16,5 km	D Parking de la plage de Bertheaume à Plougonvelin	14 77 km	D Au choix des points de départ des circuits 5 et 8
3 20 km	D Parking de la plage de Portez à Locmaria-Plouzané	15 115 km	D Au choix des points de départ des circuits 5, 8 et 10
4 66,5 km	D Au choix des points de départ des circuits 1, 2 et 3	16 124 km	D Au choix des points de départ des circuits 1, 2, 3 et 5
5 29,5 km	D Parking du camping municipal de Saint Renan Parking de la salle des fêtes de Milizac	17 94 km	D Au choix des points de départ des circuits 1, 2, 3 et 6
6 30 km	D Parking du camping municipal de Saint Renan	18 106 km	D Au choix des points de départ des circuits 1, 2, 3 et 5
7 48,5 km	D Parking du camping municipal de Saint Renan Parking de la salle des fêtes de Milizac		
8 30 km	D Parking du Port de Lanildut		
9 23,5 km	D Parking du Port de Lanildut		
10 20 km	D Parking de la chapelle de Kersaint à Landunvez		
11 14 km	D Parking de la chapelle de Kersaint à Landunvez		
12 68 km	D Parking de la chapelle de Kersaint à Landunvez Parking du Port de Lanildut		

Le balisage

Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont classés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.

vert : très facile bleu : facile
rouge : difficile noir : très difficile



SURICATE
TOUS SENTINELLES DES SPORTS DE NATURE

SIGNALER UN PROBLÈME
sentinelles.sportsdenature.fr





Le Fort de Bertheaume

A découvrir au fil de votre randonnée...

Très convoité pendant de nombreux siècles par sa position stratégique (proche du goulet de Brest), **le Fort de Bertheaume** à Plougonvelin **2 4**, sentinelle du bout du monde, est un site défensif fortifié par Vauban.

Le site de la pointe Saint-Mathieu à Plougonvelin **2 4** un lieu de promenades agréables en toute saison où se côtoient le GR®34 et le Parc naturel marin d'Iroise, l'abbaye édiflée à partir du XI^{ème} siècle et le phare construit en 1835, le Mémorial national des marins disparus en mer et le sémaphore. Sur ce site emblématique du Pays d'Iroise, chacun, ravi de ce voyage au bout du monde, déambule à son rythme tout en se ressourçant.

A visiter: le phare, le musée, l'abbaye et le cénotaphe.

Au belvédère de Kéramézec à Ploumoguier **4**, vous êtes au point culminant du Bas Léon, à une hauteur de 142 mètres, avec une vue imprenable sur tout le Pays d'Iroise et l'archipel de Molène. Suivez le parcours d'interprétation ludique, jeux de questions-réponses sur les points les plus hauts de France, pour atteindre la table d'orientation située au sommet de la butte.



Le belvédère de Kéramézec

La côte de Locmaria-Plouzané 3 4 est une succession de plages, de falaises et de grèves vous offrant une vue splendide sur la presqu'île de Crozon et les Tas de Pois.

La Ria du Poul Conq au Conquet **4** est une basse vallée envahie il y a plusieurs milliers d'années par la mer. A marée basse de vastes vasières (slikke) serpentées par de maigres chenaux se découvrent. Le haut des vasières laisse apparaître des banquettes de végétation formant des prés-salés, encore appelé schorre.

Partez à la découverte du Conquet en suivant le parcours "5 siècles de Pierres et de Mer". (renseignement Office de Tourisme)



L'archipel de Molène en Mer d'Iroise

1 2 4 Face à vous se découvre **l'archipel de Molène** en Mer d'Iroise. Reconnu pour son patrimoine naturel riche et diversifié, l'archipel s'est vu décerner le label "L'homme et la biosphère" par l'UNESCO.

Ports d'embarquement pour Molène et Ouessant : Le Conquet, Brest et Lanildut l'été.



Circuits

1 2 3 4





● très facile ● facile ● difficile ● sportive

- 1** **Distance totale : 16 km**
 Parking de l'église de Ploumoguer
- 2** **Distance totale : 16,5 km**
 Parking de la plage de Bertheaume à Plougouvelin
- 3** **Distance totale : 20 km**
 Parking de la plage de Portez à Locmaria-Plouzané
- 4** **Distance totale : 66,5 km**
 Au choix des points de départ des circuits 1, 2 et 3

Légende

- Départ / Arrivée
- Numéro au départ
- Office de Tourisme
- Parking
- Point accueil
- Point de vue
- Site remarquable
- Limite du Pays d'Iroise
- Transport en bateau
- Point de location
- Point de réparation
- Vente de pièces détachées

Office de Tourisme
PLOUARZEL
 02 98 89 69 46

Office de Tourisme
PLOUGONVELIN
 02 98 48 30 18

PLG Loisirs
ZAC Toulubil
PLOUGONVELIN
 02 98 48 23 37

A découvrir au fil de votre randonnée...

"Saint Renan d'Antan" 5 7 vous invite à découvrir le parcours de ville de Saint Renan à travers l'histoire de l'ermite irlandais Ronan, de la sénéchaussée à l'époque où Brest n'était encore qu'un bourg, des foires et marchés... (renseignement Office de Tourisme).
N'oubliez pas le marché hebdomadaire du samedi !

En 2004, Saint Renan a été labellisée "Plus Beaux Détours de France".



Lac de la Comiren à Saint Renan

Les lacs de Saint Renan 5 6 7 à la fin des années 1950, l'Etat découvre un important gisement de minerai d'étain. Quelques années plus tard, la Compagnie Minière de Saint Renan (COMIREN) démarre les extractions.

Son importance a valu à Saint Renan le titre de « Capitale Européenne de l'étain » : 130 personnes en moyenne y travaillaient de jour comme de nuit. Arrêt de l'exploitation en 1975.

A l'ermitage Saint-Hervé à Lanrivaroé 6 7 on distingue les fondations d'une chapelle et d'une fontaine en ruine.

La fontaine Saint Ergat à Tréouergat 6 7
Saint Ergat était un saint mendiant que l'on invoquait lorsque l'on souffrait de rhumatisme.



© Hémisphère 2016 - 02 29 90 02 99 - Chêne gâté/Mapa - Fabrice - 02 98 99 17 64 -

Au cimetière des saints à Lanrivaroé 6 7, la légende veut que des chrétiens, massacrés par les païens au 5^e siècle, aient été enterrés dans ce lieu...

Pour découvrir la suite de cette légende, rendez vous sur place.

Le calvaire du cimetière a été inscrit à l'inventaire supplémentaire des Monuments historiques en 1930.



Un parcours sportif et historique



Circuits 5 6 7





● très facile ● facile ● difficile ● sportive

- 5** Distance totale : 29,5 km
 [D] Parking du camping municipal à Saint Renan
 Parking de la salle des fêtes de Milizac
- 6** Distance totale : 30 km
 [D] Parking du camping municipal à Saint Renan
- 7** Distance totale : 48,5 km
 [D] Au choix des points de départ des circuits 5

Légende

- [D] Départ / Arrivée
- [5/6/7] Numéro au départ
- [Logo] Office de Tourisme
- [P] Parking
- [Logo] Point accueil
- [Star] Site remarquable
- [Green Line] Limite du Pays d'Iroise
- [Wrench] Point de réparation
- [Wrench] Vente de Pièces détachées

Durant Le Gléau [Logo] [Logo] [Logo]
 rue du Pont de Bois
 SAINT RENAN
 02 98 84 22 05

A découvrir au fil de votre randonnée...

L'Aber Ildut 8 9 12 est l'un des trois abers du Finistère Nord. Celui-ci est célèbre pour l'exploitation de ses carrières de granit (jusqu'aux années 1960) et pour être le premier port de déchargement de l'algue en Europe (campagne de ramassage de mai à octobre).

Le port de Mazou à Porspoder 9 12 est l'un des deux seuls ports en France présentant un mode de mouillage très particulier dont l'histoire remonte au moyen âge : un simple mouillage sur pieux de bois.

Une petite trentaine de troncs d'arbres de 8 à 10 mètres de hauteur sont plantés dans le sable marin, avec leurs racines, au creux d'une petite anse refermée par des pointes rocheuses. Des pierres consolident la base de chaque arbre et l'ensemble constitue une petite forêt de mâts qui traverse les siècles. C'est là que s'amarrèrent les embarcations.



Le port de Mazou

La chapelle de Kersaint à Landunvez 10 11 12 est liée à l'histoire de la famille Du Chastel, seigneur de Trémazan. A voir également sur la commune pour compléter l'histoire de cette famille : la maison des Chanoines et la fontaine Sainte-Haude.



"Le VTT, c'est aussi une sortie entre copains..."

L'Eglise Saint Pol Aurélien à Lampaul-Ploudalmézeau 11 12 est dédiée à saint Pol Aurélien, qui débarqua de Grande-Bretagne dans le nord du Finistère vers 512 et fut le premier évêque du Léon...

Le clocher porche de l'église a été inscrit à l'inventaire supplémentaire des Monuments historiques en 1926.

A Lanildut, labellisée commune du patrimoine rural et maritime de Bretagne, vous passerez par **le Rumorvan, 9 12** ancien quartier de capitaines marchands, dont les maisons datent des 18^e et 19^e siècles.

Le chenal du Four 9 10 11 12 est emprunté pour la navigation côtière. Mais prudence, car ici les roches affleurent. Face à vous le phare du Four construit en 1874 (haut de 28m, cinq éclats blancs toutes les 15 secondes).

Le donjon de Trémazan à Landunvez 10 12, est un héritage du XIV^{ème} siècle constituant un témoignage rare sur l'architecture militaire et seigneuriale en Bretagne. Le château fut habité jusqu'à la fin du XVI^{ème} siècle par la famille Du Chastel dont plusieurs membres s'illustrèrent dans l'histoire du duché de Bretagne et de la monarchie française.



Le Donjon de Trémazan



Circuits 8 9 10 11 12





● très facile ● facile ● difficile ● sportive

- 8** Distance totale : 30 km
 Parking du Port de Lanildut
- 9** Distance totale : 23,5 km
 Parking du Port de Lanildut
- 10** Distance totale : 20 km
 Parking de la chapelle de Kersaint à Landunvez
- 11** Distance totale : 14 km
 Parking de la chapelle de Kersaint à Landunvez
- 12** Distance totale : 68 km
 Au choix des points de départs des circuits 8 et 10

Légende

- Départ / Arrivée
- Numéro au départ
- Office de Tourisme
- Parking
- Point accueil
- Point de vue
- Site remarquable
- Limite du Pays d'Iroise
- Point de location
- Point de réparation
- Vente de pièces détachées

La boutique du Port
 Quai Cambarell
 LANILDUT
 02 98 04 30 79

Office de Tourisme PLOUDALMÉZEAU
 02 98 48 73 19

Point info tourisme PORTSALL
 02 98 48 76 12

Leclerc Sport et Loisirs
 ZA Keruscot
 PLOUDALMÉZEAU
 02 98 38 12 12





La chapelle de Milizac

A découvrir au fil de votre randonnée...

L'église et l'enclos paroissial de Milizac 14 15, édifice du XVII^{ème} siècle, a été remanié à diverses époques. La porte de l'enclos comporte deux statues en kersantite qui proviennent d'un calvaire. Les vitraux de l'abside, qui représentaient autrefois Saint Pol Aurélien et Saint Corentin, patrons du domaine, illustrent désormais les Noces de Cana et la résurrection de la fille de Jaïre par Jésus.

Les lacs de Saint Renan 13 14 15 À la fin des années 1950, l'Etat découvre un important gisement de minéral d'étain. Quelques années plus tard, la Compagnie Minière de Saint Renan (COMIREN) démarre les extractions. Son importance a valu à la commune le titre de « Capitale Européenne de l'étain » : 130 personnes en moyenne y travaillaient de jour comme de nuit. L'exploitation s'est arrêtée en 1975. Partez à la découverte de Saint Renan en suivant le parcours de ville (renseignement à l'office de tourisme).

Le donjon de Trémazan à Landunvez 15 est un héritage du XIV^{ème} siècle constituant un témoignage rare sur l'architecture militaire et seigneuriale en Bretagne. Le château fut habité jusqu'à la fin du XVI^{ème} siècle par la famille Du Chastel dont plusieurs membres s'illustrèrent dans l'histoire du duché de Bretagne et de la monarchie française.

L'église Saint Pol Aurélien à Lampaul-Ploudalmézeau 15 est dédiée à Saint Pol Aurélien, qui débarqua de Grande-Bretagne dans le nord du Finistère vers 512 et fut le premier évêque du Léon... Le clocher-porche de l'église a été inscrit à l'inventaire des Monuments historiques en 1926.



L'église Saint Pol Aurélien

Le château de Kergroadez à Brélès 13 14 15 édifié par le marquis François III de Kergroadez est un classique de l'architecture défensive et de la Renaissance bretonne. Classée Monument historique depuis 1992, cette vaste demeure, construite en granit de l'Aber Ildut, est aujourd'hui progressivement restaurée. Des visites et des animations sont organisées toute l'année.



Le château de Kergroadez

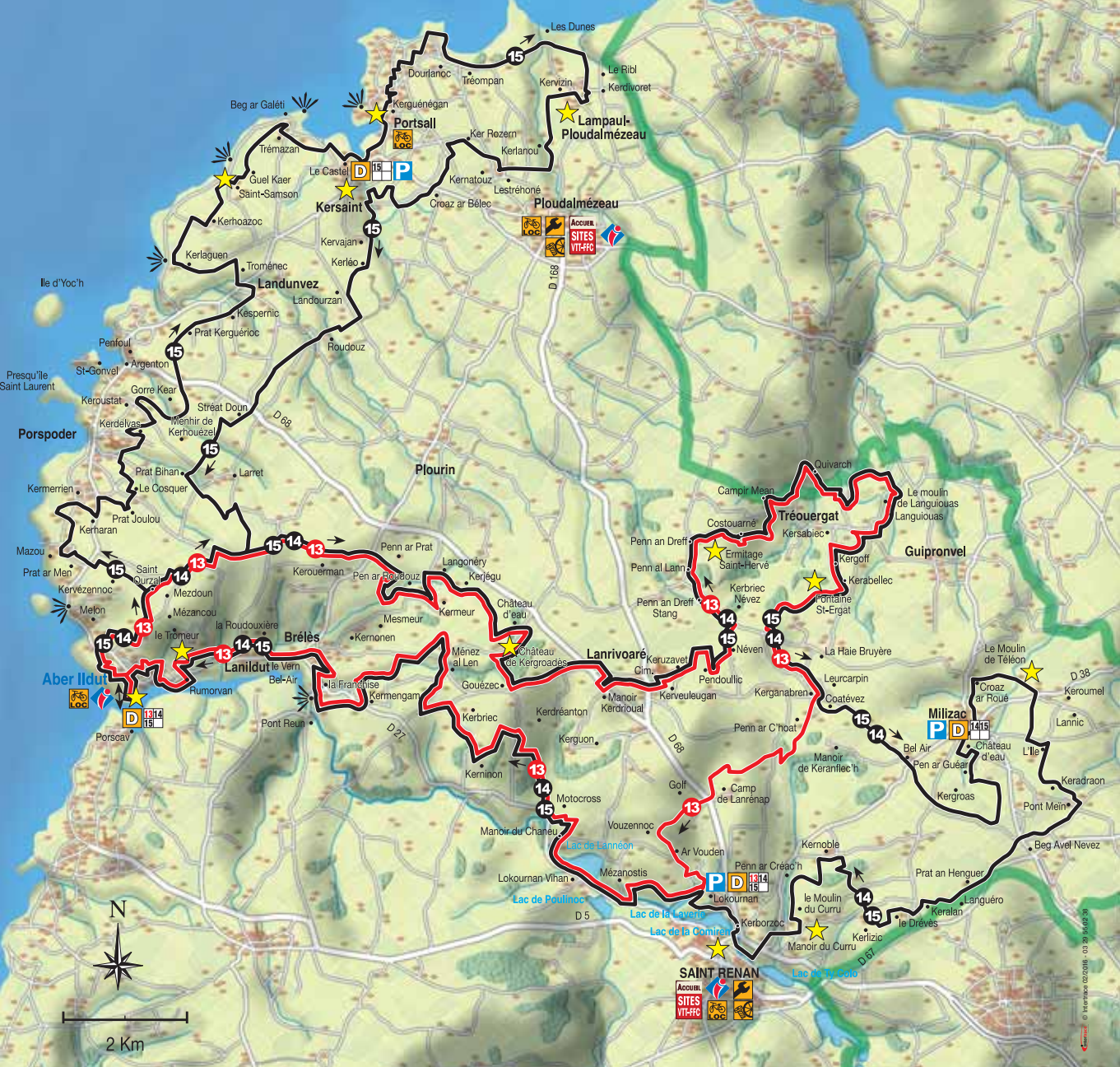
L'Aber Ildut 13 14 15 est l'un des trois abers du Finistère Nord. Celui-ci est célèbre pour l'exploitation de ses carrières de granit (jusqu'aux années 1960) et pour accueillir le premier port de déchargement d'algues d'Europe (campagne de ramassage de mai à octobre).



Circuits 13 14 15

© Inter-tour 02016 - 02 29 15 02 34 - Ouvre graphique : Lohier - 02 99 07 17 04 -





● très facile ● facile ● difficile ● sportive

- 13** Distance totale : 59 km
 D Parking du camping municipal à Saint Renan
 Parking du Port de Lanildut
- 14** Distance totale : 77 km
 D Parking du Port de Lanildut
 Parking de la salle des fêtes de Milizac
 Parking du camping municipal à Saint Renan
- 15** Distance totale : 115 km
 D Parking du Port de Lanildut
 Parking de la chapelle de Kersaint à Landunvez
 Parking de la salle des fêtes de Milizac
 Parking du camping municipal à Saint Renan

Légende

- D** Départ / Arrivée
- 13 14 15** Numéro au départ
- Office de Tourisme
- P** Parking
- Point accueil
- Point de vue
- Site remarquable
- Limite du Pays d'Iroise
- Point de location
- Point de réparation
- Vente de pièces détachées

La boutique du Port
 Quai Cambarell
LANILDUT
 02 98 04 30 79

Office de Tourisme
PLOUDALMÉZEAU
 02 98 48 73 19

Leclerc Sport et Loisirs
 ZA Kercuscat
PLOUDALMÉZEAU
 02 98 38 12 12

Durant Le Gléau
 rue du Pont de Bois
SAINT RENAN
 02 98 84 22 05

Point info tourisme
PORTSALL
 02 98 48 76 12



A découvrir au fil de votre randonnée...

La maison des douaniers de Ru Vras à Locmaria-Plouzané **16 17 18**, est un poste d'observation de la milice garde-côte.

Créée au Moyen Âge, la milice a pour mission de surveiller les bords de mer pour prévenir des invasions anglaises. De la falaise, on a une vue dégagée sur l'anse de Bertheaume jusqu'au goulet de Brest. Un point stratégique !

A découvrir également : les ruines d'un moulin à vent dont la présence est attestée dès le début du 19^{ème} siècle.

Le site de la pointe Saint-Mathieu à Plougonvelin **16 17 18** est un lieu de promenades agréables en toute saison où se côtoient le GR®34 et le Parc naturel marin d'Iroise, l'abbaye édifée à partir du XI^{ème} siècle et le phare construit en 1835, le Mémorial national des marins disparus en mer et le sémaphore.

Sur ce site emblématique du Pays d'Iroise, chacun, ravi de ce voyage au bout du monde, déambule à son rythme tout en se ressourçant.

A visiter : le phare, le musée, l'abbaye et le cénotaphe.



La pointe Saint-Mathieu

Au cimetière des Saints à Lanrivouaré **16 17**, la légende veut que des chrétiens, massacrés par des païens au 5^{ème} siècle, aient été enterrés dans ce lieu...

Rendez-vous sur place pour découvrir la suite de cette légende !

Le calvaire du cimetière, construit au XVIII^{ème} siècle, a été inscrit à l'inventaire des Monuments historiques en 1930.



Le Cimetière des Saints

La fontaine Saint Ergat à Tréouergat **16** est constituée d'un bassin surmonté d'une pierre armoriée et de trois stèles, dont l'une, haute de 2 mètres, porte une croix. Saint Ergat y est invoqué contre les rhumatismes, l'usage consistant alors à vider et à balayer la fontaine.

Reconnu pour son patrimoine naturel riche et diversifié, **l'archipel de Molène** en mer d'Iroise **16 17 18** s'est vu décerner le label « L'homme et la biosphère » par l'UNESCO.

Ports d'embarquement pour Molène et Ouessant : Le Conquet, Brest et Lanildut l'été.



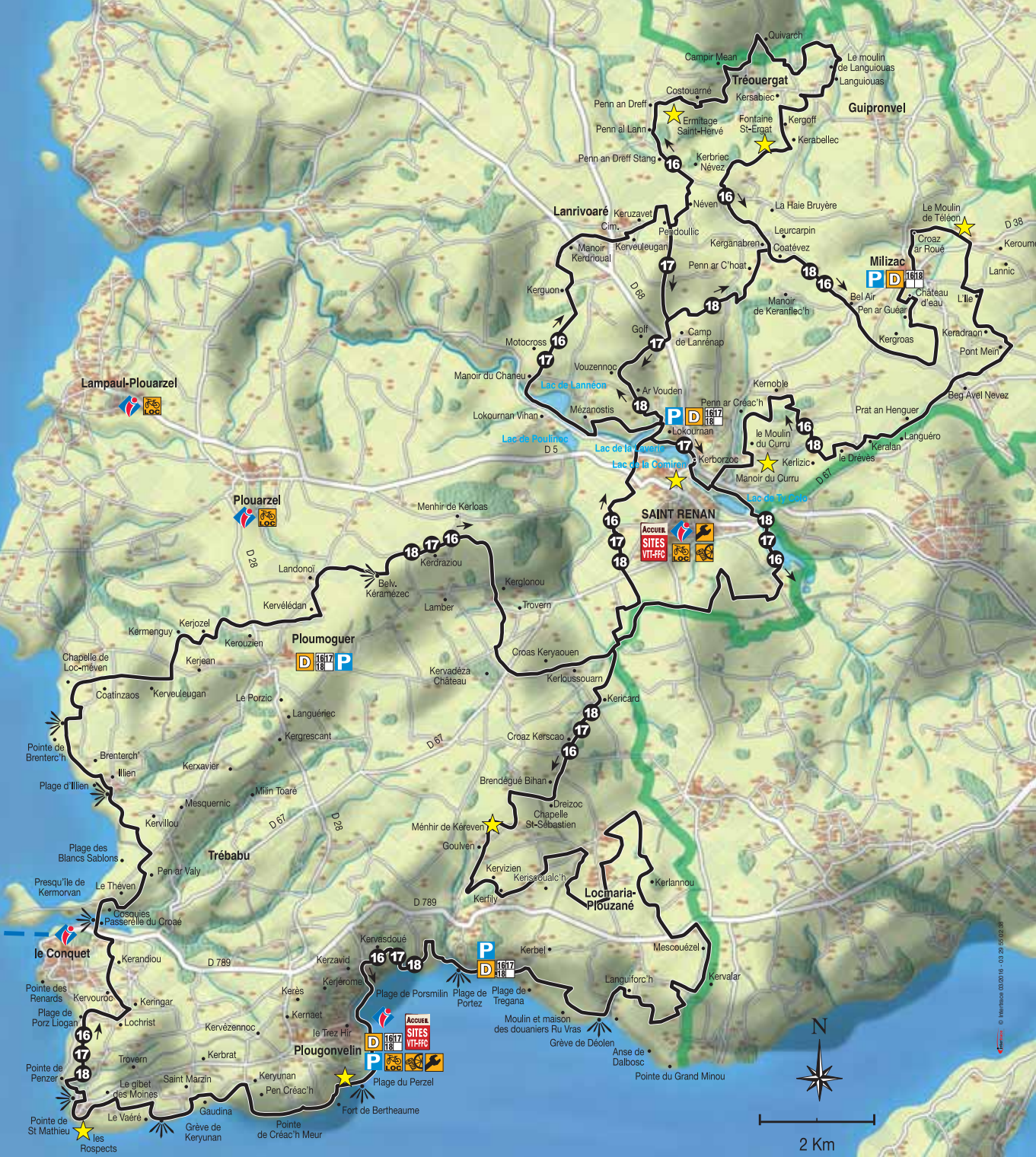
Le belvédère de Kéramézec

Au belvédère de Kéramézec à Ploumoguer **16 17 18**, vous êtes au point culminant du Bas Léon. Situé à 142 m d'altitude, il vous offre une vue imprenable sur tout le Pays d'Iroise et l'archipel de Molène. Suivez le parcours d'interprétation ludique, jeux de questions-réponses sur les points les plus hauts de France, pour atteindre la table d'orientation située au sommet de la butte.



Circuits 16 17 18





● très facile ● facile ● difficile ● sportive

- 16** Distance totale : 124 km
D Au choix des points de départ des circuits 1, 2, 3 et 5
- 17** Distance totale : 94 km
D Au choix des points de départ des circuits 1, 2, 3 et 6
- 18** Distance totale : 106 km
D Au choix des points de départ des circuits 1, 2, 3 et 5

Durant Le Gléau
 rue du Pont de Bois
SAINT RENAN
 02 98 84 22 05

- O.T. de Plougonvelin
 02 98 48 30 18
- O.T. de Plouarzel
 02 98 89 69 46
- PLG Loisirs ZAC Toulbil
 Plougonvelin
 02 98 48 23 37

Légende

- D Départ / Arrivée
- 161718 Numéro au départ
- Office de Tourisme
- P Parking
- Point accueil
- Point de vue
- Site remarquable
- Limite du Pays d'Iroise
- Transport en bateau
- Point de location
- Point de réparation
- Vente de pièces détachées

