

Action sociale – Santé

Association Iroise Actions Solidaires

L'association Iroise Actions Solidaires recherche des bénévoles pour rendre service à des personnes qui en ont besoin sur les communes de Ploumoguier, Plouarzel et Lampaul-Plouarzel : transport, petit service, présence humaine. **Renseignements au 07.67.56.47.26**

France Services Plouarzel

La DDFIP 29 assurera un accueil fiscal sur rendez-vous **le lundi 18 septembre 2023, de 14h à 17h.**

Des agents des finances publiques recevront les usagers pour répondre à leurs questions sur leurs avis d'impôts locaux et avis d'impôts sur les revenus.

Pour participer à ce point d'accueil, **il est impératif de prendre rendez-vous directement auprès de l'accueil de France Services à Plouarzel au 02.98.36.27.31.**

CAP ADOS

Espace jeunesse : l'accueil des jeunes se fait le mercredi de 14h à 18h, à l'espace jeunesse de Plouarzel. Activités libres : billard, babyfoot, fléchettes, jeux de société, jeux vidéos...

« **La Cafet' du Kruguel** » : le vendredi, de 17h à 19h, au Kruguel à Lampaul. Formule goûter à partir de 2€.

Paroisse Saint-Mathieu en Pays d'Iroise

Horaires des Messes

Samedi 9 SEPTEMBRE 2023

18:00 : Messes à Milizac et à Portsall

Dimanche 10 SEPTEMBRE 2023

10:30 : Messes : Pardon de Trézien (Vêpres à 15:00), Saint-Renan, Le Conquet, Landunvez, Ploudalmézeau

ENFANCE—JEUNESSE

Familles rurales Plouarzel. Maison de l'enfance, Streat Lannoc- 29810 Plouarzel. Tel : 02.98.89.33.47
mail : afr.plouarzel@wanadoo.fr - Site : famillesrurales-plouarzel.org

Loisirs

Programme du cinéma « le Bretagne » à Saint-Renan :

Vendredi 8 à 14h15 : Toni en famille ; **à 20h30** : Banel & Adama

Samedi 9 à 17h30 : Hypnotic ; **à 20h30** Toni en famille

Dimanche 10 à 17h30 : Même en l'absence du soleil ; **à 20h30** : Banel & Adama

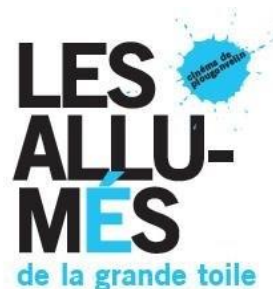
Lundi 11 à 17h30 : Toni en famille ; **à 20h30** : Rendez-vous à Tokyo

Mardi 12 à 17h30 : Banel & Adama ; **à 20h30** : Toni en famille

Mercredi 13 à 20h30 : Le livre des solutions



cinéma le bretagne
SAINT-RENAN



Programme du cinéma « Le Dauphin » à Plougonvelin :

Vendredi 8 à 20h30 : Anatomie d'une chute

Samedi 9 à 18h : Seconde jeunesse (1h31) Le Pacte ; **à 20h30** : Anatomie d'une chute

Dimanche 10 à 11h : Les As de la jungle (1h29-SND) ; **à 18h** : Anatomie d'une chute ; **à 21h** : Yannick

Mardi 12 à 20h30 : Master Gardener (VOST 1H51 the joker film)

Mercredi 13 à 20h30 : Anatomie d'une chute

Jeudi 14 à 20h30 : La beauté du geste (VOST) (1h39) Art House

Vie associative

Club des Bruyères

Reprise des cours

Lundi 11 septembre : cours de gym avec Pascal à 9h00 salle Océane

Mardi 12 septembre : cours avec Alan à 10h00 salle Océane

Reprise de la marche. Départ de la salle océane à 13h45 pour parking de la Miaou Trézien.

Jeudi 14 septembre : cours de gym avec Pascal à 9h15 salle Océane dictée à 13h30 à la salle Iroise

Réunion C.A. : la prochaine réunion C.A. aura lieu le jeudi 14 septembre 2023 à 17h30 salle Iroise.

Voyage : le club organise un voyage à MADÈRE au départ de Brest, du 6 au 13 Juin 2024. Si cela vous intéresse, vous pouvez me joindre au 06.63.21.25.70.

ASP-Football

Samedi 9 septembre

U6 à U13 : entraînement de 10h30 à 11h45

U17 : match à Ploum contre Guipavas à 15h00

Dimanche 10 septembre

Seniors : match à La Légion à 15h30 au stade du Valy Hir

Voix Libres Bretagne

L'association **Voix Libres Bretagne**, dans le but d'aider à financer des actions caritatives en Bolivie (autonomie alimentaire, éducation et formation, santé, micro-crédits...) organise un Fest-Noz dans le hangar de Messoufflin, avec les groupes Tamm Tan et Trihorn, **le vendredi 8 Septembre**. Fest-noz à 20 h30 précédé d'un repas crêpes salées ou sucrées servi à partir de 19h. Tarif : 7 euros.

Samedi 9 septembre : soirée bolivienne à la salle Océane : film émouvant à 18h sur la Bolivie et le travail époustoufflant de Marianne Sébastien, fondatrice de l'association, suivi de l'assiette solidaire à 10 euros. Entrée gratuite.

K-Danse

L'association K-Danse sera présente au forum des associations le samedi 9 septembre, à la salle omnisports de Ploumoguer, de 9h à 12h pour les inscriptions 2023-2024. Séance de classique, jazz et contemporain pour les enfants (à partir de 4 ans), les ados et les adultes. Séances dispensées par les danseuses de l'association, le mardi soir, mercredi et vendredi soir. Informations, horaires et tarifs sur www.KDanse-Ploumoguer.fr



UTL en Iroise : la prochaine conférence se tiendra le **mardi 12 septembre**, à 14h, à l'Espace culturel de Saint-Renan, sur le thème « **Les enjeux liés à l'énergie et au nucléaire** » par Geneviève Baumont, ingénieure retraitée de l'I.R.S.N.

Tous en Forme

La rentrée approche et l'association **Tous En Forme** vous propose comme chaque année ses cours dynamiques et bon-enfant. Les inscriptions peuvent se faire lors du forum des associations le 9 septembre ou pendant les cours. Deux cours d'essai gratuits vous sont proposés. **Pour les enfants** : **mardi** de 17h à 18h pour les 3-5 ans et 18h à 19h pour les 5-7 ans à la salle Océane.

Pour les ados / adultes (cours mixtes) : **lundi Bien-être** de 10h30 à 11h30 à la salle Océane - **Gym dynamique** de 18h30 à 19h30 à la salle des Coquelicots - **Mardi : Pilates** de 14h à 15h à la salle Océane - **Gym tonique** de 19h à 20h à la salle Océane - **Mercredi : Pilates** de 9h30 à 10h30 à la salle Océane - **Jeudi : Cardio-Training** de 19h30 à 20h30 à la salle Océane. Contact par mail: tousenforme-ploum@gmail.com pour plus de renseignements.

Société de chasse de St-Renan

La remise des carnets pour la saison 2023/2024 aura lieu le dimanche 10 septembre, de 10h 30 à 12 h, au Warm up. Se munir de la validation 2023/2024, de son assurance et de son ancien carnet.

"Atelier Créatif

Reprise des activités le jeudi 14 septembre à partir de 14h. **Aquarelle et peinture sur porcelaine** : reprise le vendredi 15 septembre à partir de 14h. Bonne rentrée à tous et à tous.

Plaisir de chanter

Reprise de la chorale à la salle Océane les mardis à 14h30. Toutes personnes intéressée par le chant est la bienvenue pour étoffer l'équipe.

Informations communautaires

Ateliers de jardinage au naturel : compostage à Plourin le 15/09 de 14h à 16h - Fabriquer des lasagnes pour recycler ses déchets verts au jardin à Saint-Renan le 23/09 de 9h30 à 12h30. Gratuits mais sur Inscription : dechets@ccpi.bzh ou au 02.98.32.37.83.

Informations communautaires

N'oubliez pas votre carte pour accéder aux déchèteries ! Les cartes ont été distribuées pendant l'été, si vous ne l'avez pas reçue, contacter le service déchets decheteries@ccpi.bzh ou 02.98.84.41.13. A noter que si vous êtes locataire, c'est votre propriétaire qui doit vous la transmettre, charge à lui de demander au service déchets des cartes pour les locataires en appartement. Le système sera en service à la rentrée mais ne sera obligatoire qu'à partir du 1^{er}/01/2024. Attention l'accès en déchèterie est interdit aux piétons pour raisons de sécurité.

Atelier - Comment agir sur son empreinte carbone ? *Vous avez envie de diminuer votre impact sur l'environnement ou vous êtes tout simplement curieux.ses d'en savoir un peu plus sur cette notion d'empreinte carbone ?*

Lundi 11 septembre 18h30-20h30 Salle Quéménès, CCPI, zone de Kerdrioual à Lanrivoaré

Atelier gratuit, sur inscription : <https://www.energence.bzh/Atelier-Comment-agir-sur-son-empreinte-carbone-172.html>

Numéros utiles

GENDARMERIE NATIONALE : Route de Brest 29217 Le Conquet - 17. 06.30.67.69.05

ENEDIS : (Panne électrique) 09.72.67.50.29

EAU DU PONANT : 02.29.00.78.78

CENTRE DE SECOURS DE SAINT RENAN : 18

MEDECIN et DENTISTE DE GARDE : En cas d'urgence, le week-end ou la nuit, appelez le 15.

AMBULANCE : Ambulance de la Pointe à St-Renan, zone de Mespaul - 02.98.32.60.60

MEDECINS GENERALISTES :

Docteur OMNES Guy : 1, rue de Verdun - 02.98.89.33.26

Docteur Le BRIS Katell / Docteur CLOAREC Youna : 35, rue du Stade 02.29.00.31.53

PHARMACIE DE LA MER D'IROISE : 13 rue du Stade - 02.98.89.68.43

ADMR du Pays d'Iroise, service d'aide à domicile : 02.98.89.67.89

MAISON DE L'EMPLOI : 02.98.32.47.80

SERVICE DECHETS : 02.98.32.37.83 - Mail : dechets@ccpi.bzh

SERVICE INFIRMIER :

Cabinet LE ROY Martine, 02.98.89.64.08 ou

06.30.67.69.05 - Permanence (3, rue de la Résistance) du lundi au vendredi de 7h30 à 8h et de 11h30 à 12h et le samedi sur rdv.

GENTY Anne - pôle médical, 1, rue de Verdun - 02.98.89.33.93 - 06.47.69.53.65.

FERRON-SALAUN Caroline et PERENNOU Nathalie,

35, rue du Stade - Permanences de 9h à 9h30, du lundi au samedi. Sans rdv pour les soins. 02.98.89.65.86 caroline-ferron@orange.fr.

MASSEUR KINESITHEREPEUTE : VERDIER Thomas, 35, rue du Stade. 06.24.79.80.02.

ORTHOPHONISTES :

PAUGAM Julie, 35, rue du Stade. 06.17.79.53.19.

TREGON Camille, 35, rue du Stade. 06.74.85.04.26

PSYCHOLOGUE : CAM Gwennaig, 35, rue du Stade. 07.88.46.75.77 - cabinetdepsychologie.ploumoguier@gmail.com.

DIÉTÉTICIENNE : DALON Céline, 35, rue du Stade.

ORTHOPTIE et TELEOPHTALMOLOGIE : LASSAU Maud 20, route de Trézien Plouarzel. 06.99.38.25.45

Divers

Le Ploum Market Hélène vous annonce que le magasin Ploum' market sera fermé du mardi 12 septembre au jeudi 21 septembre. Réouverture le vendredi 22 septembre avec les nouveaux gérants Janice et François.

Je tiens à remercier les clients du magasin pour leur fidélité, ainsi que les commerçants et les associations qui ont aidé à mon intégration pendant ces 13 années. Merci de leur réserver un accueil aussi chaleureux, sympathique et amical que vous m'avez donné.

Merci à toutes et à tous. Hélène

Le Warm Up sera fermé les lundi 11 et mardi 12 septembre. Réouverture mercredi 13 à 7h. Merci de votre compréhension